

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



## Notas Breves

### Consejo para las correcciones

Acostumbre a su hija a corregir cuidadosamente sus redacciones y trabajos con esta idea. Sugírela que examine los trabajos que le devuelven corregidos y que haga una lista de errores comunes que comete en inglés, como escribir *affect* en lugar de *effect*. Luego puede buscar esos errores —y otros— en su trabajo antes de entregarlo.

### Buenos ciudadanos digitales

Descargar música y películas ilegalmente es robar pues priva a los creadores del pago por su trabajo. Pregúntele cómo se sentiría él si no le pagaran por su trabajo. Dígale a su hijo que no acuda a redes de pares. Explíquele que no sólo puede meterse en problemas con la ley sino que también se le podrían descargar a la computadora o a la tableta virus o programas espía.

### ¡Nada como una buena risa!

Las “bromas privadas” pueden ser herramientas útiles para relajar momentos tensos. Por ejemplo, decir “Nada bueno puede salir de eso” con una voz dramática podría convertirse en un latiguillo familiar cuando alguien haga algo que no debe. O cuando la conversación se acalore, párense en seco, den tres pasos atrás y digan “¡Rebobina!”

### Vale la pena citar

“Siempre hay flores para quienes las quieren ver”. *Henri Matisse*

### Simplemente cómico

**P:** ¿Qué mes del año tiene 28 días?

**R:** ¡Todos!



## Alcanzar la línea de meta

Igual que les sucede a los atletas que corren una carrera larga, los estudiantes pierden fuerzas hacia el final del curso. Pongan a prueba estas ideas para motivar a su hijo a que aguante y siga esforzándose para superar los obstáculos y cruzar la línea de meta.

**Obstáculo:** Inseguridad

**Cómo superarlo:** Si su hijo no está seguro de poder hacer bien su examen de estudios sociales o de terminar su trabajo de inglés, recuérdle las veces que persistió con algo aunque era difícil. (“¿Recuerdas cuando creías que no podías tocar la guitarra? Seguiste practicando ¡y ahora puedes!”)

**Obstáculo:** Falta de motivación

**Cómo superarlo:** Saber para qué trabaja puede hacer más llevadero el esfuerzo. Anime a su hijo a que haga listas de objetivos para el resto del curso académico (bordar su proyecto de ciencias, participar más en clase). A continuación dígale que piense en los beneficios extra por alcanzar esas metas (disponer de una anécdota original para compartir en el campamento de



ciencias, conocer mejor a sus maestros y compañeros).

**Obstáculo:** Material difícil

**Cómo superarlo:** Cuando su hijo se encuentre con un reto como aprender un concepto difícil de matemáticas, sugírela que se pregunte: “¿Cómo puedo terminar esto?” Responder las tres preguntas básicas puede conducirle a una solución: ¿Quién puede ayudar? (Un compañero de estudio o un maestro.) ¿Qué debo hacer? (Problemas adicionales de práctica.) ¿Cuándo lo haré? (30 minutos dos veces a la semana.)

## Creatividad con el diario

Una forma de ayudar a su hija a que escriba cada día es convertir la escritura en algo con lo que disfrute. Con estas amenas ideas para un diario se expresará tal como es ella a la par que perfecciona sus destrezas de redacción.

**Diario de naturaleza.** Sugírela a su hija que escriba sobre la naturaleza que la rodea. Su diario podría incluir observaciones sobre animales, el tiempo y las constelaciones. También podría añadir dibujos, citas y poemas sobre cómo se siente en la naturaleza.

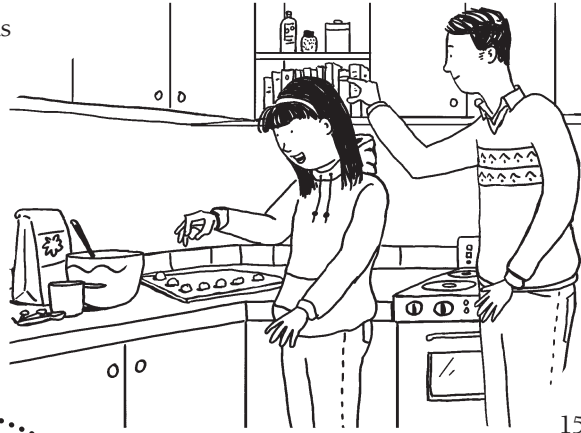
**Diario de reseñas.** ¡Los preadolescentes tienen muchísimas opiniones! Su hija puede escribir una reseña cada vez que termine un libro, vea una película, use un producto nuevo (como un altavoz inteligente) o compre comida para llevar. Practicará la escritura de opinión y dispondrá de un lugar donde mirar cuando sus amistades le pidan una recomendación.



# Matemáticas en la vida cotidiana

¿Cuándo usará su hija las matemáticas fuera del aula? ¡Todos los días! He aquí dos ejemplos.

**1. Cocina.** ¿Puede su hija dividir por la mitad una receta o doblarla para usted? (Tendrá que dividir o multiplicar fracciones.) ¿Convertir la temperatura del horno en una vieja receta de familia de centígrados a Fahrenheit? (Debería multiplicar por  $\frac{9}{5}$  la temperatura en



centígrados y sumar 32°.) ¿Averiguar cuántas bandejas para el horno necesita para 48 galletas si cada galleta tiene 2 pulgadas de diámetro y hay 2 pulgadas entre galleta y galleta? (Tendrá que calcular cuántas galletas caben a lo largo y a lo ancho de una bandeja, y luego multiplicar los dos números.)

**2. Compras.** Pídale a su hija que le ayude a encontrar las mejores gangas. ¿Puede comparar el precio final de una cafetera de \$25 rebajada al 15 por ciento con otra de \$38 rebajada al 40 por ciento? Si se unen a un club de compras por \$25 al año y reciben 10 por ciento de descuento en cada compra, ¿cuánto tendrán que gastar para recuperar sus \$25? 🍷

## Los peligros de los “comestibles”

He escuchado que algunos niños del barrio estaban probando comestibles de marihuana. ¿Cómo puedo proteger a mi hijo de ellos?

Los “comestibles”—comidas y bebidas que contienen el componente psicoactivo de la marihuana—se venden en tiendas especializadas y en dispensarios en estados donde la marihuana es legal para los adultos. Como a menudo son “golosinas” como gomitas dulces o brownies, pueden resultarles atractivos a los preadolescentes. Quizá también les atraiga que es más fácil esconderlos porque no echan humo.

Dígale a su hijo que los comestibles tienen los mismos peligros para los niños que fumar marihuana, como daño duradero a la memoria y a la concentración. Además, el subidón que producen los comestibles llega más lentamente pues tiene que digerirlos el cuerpo, con lo que la gente puede comer cantidades peligrosas.

Explíquele que si un amigo le ofrece un dulce que no conoce debe leer la etiqueta para cerciorarse de que es de verdad caramelo. Si no puede ver el paquete, debe rehusarlo. 🍷

**NUESTRA FINALIDAD**

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators, una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559



## Formas de practicar la gratitud

Motive a su hijo a que aprecie las buenas cosas de la vida. Se sentirá más feliz y más optimista con estos proyectos.

### Árbol de gratitud en primavera

Dígale a su hijo que llene con piedras un frasco de vidrio hasta la mitad y que inserte palitos para formar un “árbol”. A continuación que dibuje en cartulina “hojas” y las recorte. Podría escribir en cada hoja algo por lo que está agradecido y luego perforar la hoja y colgarla del árbol. *Idea:* Anímelo a que coloque al lado hojas en blanco para que el resto de la familia pueda rellenar sus propias “hojas de gratitud”.



### El ABC de la gratitud

Dele a su hijo un montón de fichas de cartulina y un reto: Que escriba por lo menos una cosa por la que está agradecido cada día, empezando por la A (“Aguacate en la ensalada”) y terminando por la Z (“Zona verde en el barrio”). Puede perforar las fichas y colocarlas en una anilla. 🍷

## De padre a padre Aprender inglés en casa

Nuestra familia habla español en casa. Como nuestra hija Francisca está aprendiendo inglés en el colegio nos ha enseñado algo de vocabulario. Su maestra nos dijo que enseñar a otras personas es una buena forma de que los niños practiquen un nuevo idioma.

Cuando vemos TV en inglés y yo no entiendo algo, Francisca trata de explicármelo. Ponemos subtítulos en inglés para que pueda ver las palabras si tiene que buscar algún significado.

También descarga audiolibros en inglés para que los escuchemos en el auto. A Francisca le encanta encontrar libros que ya ha leído en español y que puede escuchar en inglés. Y a veces jugamos a juegos como Hangman o Scrabble en inglés, o en ambas lenguas, y le pedimos a

Francisca que defina las palabras desconocidas.

La mayoría del tiempo hablamos español, pero mi hija está orgullosa de hacerse bilingüe y de compartir con nosotros lo que aprende. 🍷

