

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



Notas Breves

Justo frente a igual
Quizá su hija piense que “justo” significa “igual”.

Para ayudarla a que entienda la diferencia, haga esto: Dígame que se imagine una clase llena de distintos tipos de animales. Igual sería hacer que una ardilla y una tortuga tomaran un test para trepar árboles, pero ¿sería justo?

¡Gracias por ser mi hijo!

¿Quieren reforzar la confianza en sí mismo de su hijo? Envíele una nota de agradecimiento diciéndole lo orgullosos que están de ser sus padres. Hagan una lista de las cosas que le desean en el futuro. La nota le recordará que lo quieren sin abochornarlo.

Laboratorio de STEM en casa

Dígale a su hija que dedique un lugar para hacer experimentos de ciencias o proyectos de ingeniería. Podría abastecer su “laboratorio” con materiales como tubos de cartón, vasos de plástico, cinta gris, tijeras, una regla y una lupa. Cuando esté lista para trabajar, ahorrará tiempo al tener en un lugar muchos de los materiales que necesita.

Vale la pena citar

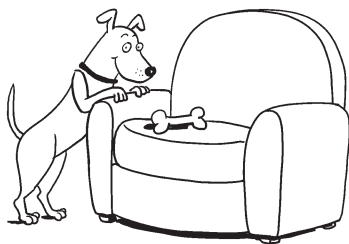
“No puedes agotar la creatividad. Cuanta más usas, más tienes”.

Maya Angelou

Simplemente cómico

P: Cuando buscas algo, ¿por qué está siempre en el último lugar que miras?

R: ¡Porque cuando lo encuentras dejas de buscarlo!



Repiensa cómo piensas

Una de las destrezas más importantes que su hijo puede desarrollar en la escuela media es cómo pensar críticamente sobre asuntos y decisiones. Pula su capacidad de pensar con estas actividades.

Explícaselo a un extraterrestre

Piensen por turnos en algo que es corriente en la Tierra (deportes, libros) y explíquenlo a los miembros de su familia como si ellos fueran extraterrestres. (“La gente vitorea a su equipo cuando gana”.) Dejen que los “extraterrestres” hagan preguntas. (“¿Por qué no se alegran los terrícolas que quien gana?”) Su hijo aprenderá a reconocer sus propias suposiciones (la lealtad al propio equipo es importante) y se dará cuenta de que no todo el mundo las comparte.

Busca el término medio

Dígame que de tarea su hijo tiene que escribir un artículo de opinión sobre los uniformes escolares. Podría argumentar que los uniformes facilitan vestirse porque no tienes que decidir qué te vas a poner, mientras que la elección de tu propia ropa



muestra tu personalidad. Tal vez pueda combinar los pros y sugerir que los estudiantes diseñen sus propios uniformes a partir de un surtido reducido de estilos.

Invierte el guion

Pida a los miembros de su familia que elijan entre “¿Qué helado es mejor, el de chocolate o el de vainilla?” Dígame a su hijo que argumente *contra* su propia preferencia. Si prefiere el de chocolate podría decir “El de vainilla va mejor con postres como la tarta de manzana o el pastel de chocolate”. Practicará la consideración de puntos de vista distintos al suyo. 👍

Estrategias para el horario

Atender a todas las obligaciones puede ser un reto, especialmente si el horario de su familia cambia a diario. Ponga a prueba estas ideas para facilitarles a todos la tarea.

Eviten conflictos. Ponga un calendario a la vista y asigne a cada persona un marcador de distinto color. Cada miembro de la familia usa su color para escribir sus obligaciones. (“Teleconferencia, 2:30 p.m.”) O bien creen un calendario electrónico compartido con avisos automáticos.

Sean constantes. Anime a todos a que se acuesten y se levanten a la misma hora todos los días, aunque cambie el horario escolar o laboral. Estarán más alerta los días que empiecen temprano. Las otras mañanas usen el tiempo extra para desayunar juntos con calma. 👍



Pronúnciense en contra del ciberacoso

Como este año preadolescentes pasan más tiempo en la red, el ciberacoso es motivo de preocupación. Estos pasos ayudarán a su hija a que todo sea más seguro para ella y sus compañeros de clase.

Identifica lo que no está bien. Difundir rumores, señalar a alguien porque es diferente y publicar en la red fotos bochornosas son ejemplos de ciberacoso. Dígale a su hija que imagine que la persona blanco de



acoso está sentada junto a ella. ¿Diría lo mismo en voz alta o enseñaría la foto a una multitud? Si no lo haría, tampoco debería publicarla.

Toma contacto. Los estudiantes de la escuela media que son testigos de ciberacoso pueden sentirse estresados y tristes. Dígale a su hija que hay maneras seguras de ayudar. Podría escribir algo positivo en un grupo de chat sobre la persona acosada, cambiar el tema o enviar un mensaje de apoyo en privado.

Consigue ayuda. Tanto si su hija está siendo acosada como si observa que alguien lo es, debería acudir a usted inmediatamente. Dígale que bloquee a la persona que la acosa. O sugiérale que inste a una amiga que está siendo acosada a que hable con la orientadora escolar. 👍

Pasos para un radiante futuro

Aunque su hijo piense que una carrera profesional está lejos aún, el trabajo que hace ahora en la escuela le dará el conocimiento y las destrezas que usará en el futuro. Sugíerale que tenga en cuenta estas posibilidades.

¿Diseñador de software? ¿Biólogo marino?

Estas carreras se encuentran entre las muchas que se centran en habilidades de STEM. Ir bien hoy en clases de matemáticas y ciencias puede preparar a su hijo para las clases que necesitará en la secundaria y la universidad. *Idea:* Anímelo a que explore los requisitos educativos para las carreras de sus sueños consultando el Occupational Outlook Handbook en bls.gov/ooh



o en la aplicación gratuita *CareerInfo*.

¿Empresario? ¿Ejecutivo de negocios? Si su hijo quiere fundar una compañía o trabajar algún día para una empresa grande, podría matricularse en optativas de mercadotecnia o negocios. *Idea:* Sugíerale que ayude como voluntario en una recaudación de fondos de la escuela o que considere apuntarse (o fundar) a un club de emprendedores. 👍

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolversklower.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559

Para Padres

Control a mitad de curso

P Este curso las clases de mi hijo en la escuela media son en la red. ¿Cómo puedo ayudarlo a que empiece el segundo semestre con buen pie?

R En primer lugar averigüe qué impresión sacó su hijo del primer semestre. ¿Qué le resultó más fácil a distancia? ¿Qué fue más difícil? Podría decirle que era cómodo trabajar todo el día en su propio espacio, pero era complicado mantener la concentración durante las clases en la red.

Luego tenga en cuenta lo que comentan los maestros o lo que ve en las tarjetas de calificación. Podría también escribir a los maestros preguntándoles qué tal va su hijo. ¿Se está esforzando al máximo? ¿Participa en clase?

Finalmente pida consejo a los maestros en las áreas en las que su hijo podría mejorar. Si a veces no hace las tareas, un maestro podría sugerirle que cree avisos para acudir diariamente a su portal. Para reforzar la concentración durante la clase podría colocar su portátil de modo que pueda trabajar de pie. 👍



De padre a padre

Leer en voz alta en la escuela media

Durante una hora de cuentos en la biblioteca con mi hija que está en el kínder, mi hija preadolescente me susurró que echa de menos que yo le lea. Así que le dije que eligiera una novela y que tendríamos nuestra propia hora de cuentos en casa.

Kelly eligió *The Giver* de Lois Lowry. Se la leyó y tuvimos después una interesante conversación sobre temas que presentaba el libro, como la individualidad y la libertad. Y mi hija aprendió a pronunciar unas cuan-

tas palabras nuevas al escuchar mi lectura.

Ahora Kelly y yo tenemos una hora de cuentos con regularidad después de que su hermanita se acueste. Nos turnamos eligiendo libros. Cuando me toca a mí, le pido a la bibliotecaria libros que enseñen algo a mi hija, por ejemplo uno ambientado en otro país o uno ligeramente por encima de su nivel de grado. Ahora estamos leyendo nuestra cuarta novela y con frecuencia me pide "un capítulo más". 👍



tas palabras nuevas al escuchar mi lectura. Ahora Kelly y yo tenemos una hora de cuentos con regularidad después de que su hermanita se acueste. Nos turnamos eligiendo libros. Cuando me toca a mí, le pido a la bibliotecaria libros que enseñen algo a mi hija, por ejemplo uno ambientado en otro país o uno ligeramente por encima de su nivel de grado. Ahora estamos leyendo nuestra cuarta novela y con frecuencia me pide "un capítulo más". 👍