

# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

MAYO DE 2020

## LECTURA

### Lecturas veraniegas

Incluya la lectura en las vacaciones de su hija emparejando libros con las actividades familiares.

**Ingredientes:** libros

Que su hija haga una lista de cosas que han planeado como, por ejemplo, visitar a unos familiares en otro estado o ir a la playa. Luego ayúdela a buscar en la biblioteca libros relacionados con esas actividades.

Su hija podría leer *Cactus Hotel* (Brenda Z. Guiberson) si sus familiares viven en una ciudad en el desierto. Antes de un viaje al océano podría informarse sobre las criaturas marinas con *The Deep-Sea Floor* (Sneed B. Collard III). Hablen de lo que han aprendido en los libros y, al llegar a su destino, busquen ejemplos. Podría ver cactus en el barrio de sus familiares o medusas en la playa.



## POESÍA

Reúnan revistas o periódicos viejos y rete a su hijo a que “encuentre” un poema eligiendo palabras que pueda enlazar. Podría dibujar un círculo alrededor de palabras que le gusten (*esponjita dulce, koala*) y copiarlas o pegarlas sobre cartulina en el orden que quiera. Pídale que lea su poema y lo exponga.



## HISTORIA

Infórmense sobre juguetes antiguos leyendo libros o en la red. Su hija echará un vistazo a la historia pues muchos reflejan el tiempo en que existieron. Por ejemplo, al osito de peluche en inglés se le llama “teddy bear” por el presidente Theodore “Teddy” Roosevelt, y los soldados de juguete fueron populares durante la Segunda Guerra Mundial.



## MATEMÁTICAS

### Carreras de dinero

Su hijo practicará contar, sumar y restar monedas al intentar alcanzar un valor meta.

**Ingredientes:** monedas, cartón de huevos vacío, dos dados

Dígale a su hijo que separe los centavos, níqueles, las monedas de diez centavos y los cuartos de dólar en secciones distintas del cartón de huevos. Elijan la cantidad que quieren jugar (digamos que \$1 para los niños pequeños y \$5 para los mayores).

Lancen los dados por turnos y retiren monedas equivalentes al número que les salga (un níquel y dos centavos para 7, una moneda de diez centavos para dos 5). Hacen las monedas frente a ustedes. Si necesitan cambio, canjeen las monedas. Gana quien más se acerque al valor meta sin pasarse.



## CIENCIAS

### E es para Ecosistema

Encuentren un lugar cubierto de hierba donde su hija pueda explorar un ecosistema.

**Ingredientes:** cuerda de 6 pies, lupa, lápiz, papel

Un ecosistema es una comunidad de animales, plantas y seres no vivos que existen en un ambiente determinado. Encuentre uno con su hija para que lo estudie haciendo un círculo sobre la hierba con la cuerda en un lugar fácil de recordar (por ejemplo, la base de un roble grande). Puede examinar el área dentro del círculo con una lupa.

Animela a que dibuje un diagrama del ecosistema y escriba el nombre de lo que hay dentro (insectos, hierba, piedras). Sugíerale que espere unos cuantos días y vuelva a colocar la cuerda en el mismo lugar. De nuevo debe dibujar y rotular el ecosistema. ¿Qué ha cambiado?



## Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la “receta”.

# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

MAYO DE 2020

## Rincón del Carácter

### VOCABULARIO Secuencias de sinónimos

Ayude a su hijo a que identifique y compare sinónimos, o palabras que significan lo mismo.

**Ingredientes:** diccionario, papel, bolígrafo o lápiz

Dígale que elija varias palabras del diccionario (ejemplos: *masculinar, investigar, cerrar, atraer*). A continuación, que piense en sinónimos para una de las palabras. Para *atranicar* podría pensar en *cerrar, dar un portazo, asegurar y sellar*.

¿Qué sinónimo es el más parecido a *atranicar*? Rétele a que ordene los sinónimos del más parecido al menos parecido. Podría poner *cerrar* antes de *dar un portazo*, pues *dar un portazo* implica cerrar algo con fuerza.

Puede usar las definiciones del diccionario para decidir qué orden es más lógico.



### GEOMETRÍA

Ayude a su hija a que use una regla para escribir su nombre sólo con líneas rectas. Luego rétela a que cuente los ángulos rectos, o ángulos de 90 grados. (*Pista:* Una L mayúscula forma un ángulo recto.) Luego puede contar los ángulos agudos (menos de 90 grados) y obtusos (más de 90 grados). ¿Cuál es el tipo más abundante en su nombre?

# TINA

### ESTUDIOS SOCIALES

Su hijo puede usar la comida como punto de partida para explorar otras culturas. Prueben un alimento popular en otro país, por ejemplo sushi (Japón). Luego rete a su hijo a que averigüe información sobre el país. Por ejemplo, en Japón la gente puede empezar la comida diciendo *itadakimasu*, o "Buen provecho".



### ARTE

Sugiera a su hijo que divida un folio de papel en cuatro recuadros rotulados con el nombre de las estaciones. Puede dibujar un árbol desnudo en cada uno y pegar trozos pequeños de papel de colores sobre los troncos que encajen con cada estación. Ejemplos: rojo y naranja para el otoño, rosa para la primavera, verde para el verano, nada para el invierno.



## ¡Felicidades!

Terminamos \_\_\_\_\_ actividades juntos en este cartel.

Firmado  
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado  
(hijo o hija)

### GRAMÁTICA

Dígale a su hijo que elija 12 verbos y escriba cada tiempo (pasado, presente, futuro) en fichas de cartulina. *Ejemplo:* saltó, salta, saltará. Dígale que reparta tres fichas a cada jugador y ponga el resto bocabajo. En cada turno, saquen una ficha y desechen otra. Gana el primer jugador que consiga los tres tiempos y usa todos en una frase.



### DETERMINACIÓN

Su hija puede imaginar que es una reportera y luego entrevistar a alguien que se ha esforzado mucho para lograr un objetivo. Quizá hable con una tía que corrió un maratón. ¿Cómo se entrenó? ¿Qué la motivó a perseverar? Su hija aprenderá que para lograr algo se necesita determinación.



### RESPONSABILIDAD

Enseñe a su hijo a responsabilizarse de sus actos. Si comete un error, como embarrar la casa, comenten el efecto (el suelo ahora está sucio) y cómo puede solucionarlo (limpiar el barro del piso).



### RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Una disculpa sincera puede resolver un conflicto mejor que un simple "Lo siento". Dígale a su hija que piense en sus actos y que ofrezca una explicación. ("Estaba enojada y dije cosas sin pensar. Lo siento".) *Consejo:* Podría escribir su disculpa y practicarla antes de decirla en persona.

