

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

ABRIL DE 2020

LECTURA Cuentos con efectos de sonido

¡Bum! ¡Zas! ¡Crac! Su hijo reforzará la comprensión lectora cuando cree efectos de sonido que acompañen a los cuentos que lea.

Ingredientes: libro de cuentos, objetos domésticos

Lean un libro juntos y dígame a su hijo que piense en los efectos de sonido que animarían su cuento. Para decidirlo prestará atención al argumento. A continuación léanlo una segunda vez mientras él usa objetos que encuentre en casa para hacer los sonidos. Podría golpear una bandeja de hornear para el trueno, golpear con los pies cuando el personaje corra o arrugar una bolsa de plástico para el crujir de las llamas.

Para que sea todavía más divertido, grabe a su hijo leyendo el cuento y añadiendo efectos de sonido y luego reproduzca la grabación para que él escuche el impacto total.

PROBLEMAS CON ENUNCIADO Gráfica de pistas

Esta gráfica ayudará a su hijo a decidir qué operación va a usar para resolver problemas matemáticos con enunciado.

Ingredientes: papel, lápiz

Dígale a su hijo que divida su papel en cuatro columnas rotuladas con “+” (suma), “-” (resta), “x” (multiplicación) y “÷” (división). En cada columna tiene que escribir un problema con enunciado que le diga cómo usar esa operación. Puede buscar ideas repasando problemas que haya hecho antes.

Para “+”, su hijo podría encontrar “¿Cuántos hacen juntos?” y “¿Cuál es el total?” La sección “-” puede incluir “¿Cuántos quedaban?” o “¿Cuántos más?” ¿Qué podría escribir para “x” o “÷”?

¡Ahora puede tener a mano su gráfica cuando haga los deberes de matemáticas!

FORMA FÍSICA Correr, lanzar, recordar

Anime a su hija a que ejercite el cuerpo y la memoria con este juego.

Ingrediente: pelota

Colóquense en círculo y elijan un tema (deportes, animales). La primera jugadora sostiene la pelota y corre por el exterior del círculo, nombra algo de la categoría elegida que empiece por A (*arco*) y vuelve a su lugar. A continuación lanza la pelota a la siguiente jugadora. Esta persona corre y repite la palabra anterior, añadiendo algo que empiece por B (*arco*, *hádminton*).

Túrnense corriendo, recitando la lista, añadiendo una palabra y lanzando la pelota. Si se les olvida un término o no pueden pensar en otro, gana el jugador anterior. Elijan una categoría nueva y jueguen de nuevo.

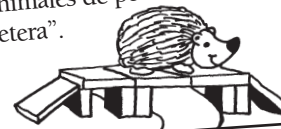


Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la “receta”.

INGENIERÍA

Su hija puede imaginar que es una ingeniera civil que diseña un paso para que crucen los animales en la naturaleza. Podría dibujar una carretera y añadir vallas, túneles e incluso vegetación que atraiga a los animales. Puede crear su diseño con bloques y materiales de manualidades y ayudar a sus animales de peluche a que crucen la “carretera”.



OBSERVACIÓN

Contemple el cielo durante el día con su hijo para ver cuántas cosas distintas observan en 10 minutos. Tal vez vean formas en las nubes, o aviones, la luna y pájaros. *Idea:* Sugírela a su hijo que haga una “instantánea” en papel azul claro dibujando todo lo que observó.



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

ESCRITURA Mi diario

Llevar un diario conseguirá que su hija se sienta más cómoda con la escritura personal.

Ingredientes: cuaderno, bolígrafos o lápices, materiales de manualidades (pegatinas, pegamento, purpurina)

En la primera página, su hija puede hacer una lista de temas como inspiración a las entradas del diario: "Lo que aprendí hoy", "Algo divertido que sucedió", "Planes para el futuro".

Cada día o cada semana semana podría escribir una entrada basada en uno de sus temas o en algo nuevo que se le ocurra sobre ese día. Puede ilustrar su escrito o pegar fotos que lo acompañen. Indíquelo que si escribe con regularidad ¡tendrá un recuerdo de ese año!

Idea: Sugíerale que escriba su nombre en la tapa de su diario y la decore.



ABRIL DE 2020

DESTREZAS DE ESTUDIO

Anime a su hijo a que practique la toma de apuntes aprovechando su cuento favorito. Si leen "Los tres chivitos", sus apuntes podrían incluir "3 chivos viven en una pradera. El trol vive bajo el puente". Aprenderá a escribir con concisión y decidirá lo que es importante cuando tome apuntes en clase o cuando estudie.



NATURALEZA

Ayude a su hija a que haga una "pulsera de la naturaleza" colocando alrededor de su muñeca una tira ancha de cinta adhesiva, holgada, con el lado pegajoso hacia fuera. Luego salgan de paseo y que ella recoja cosas del suelo para pegarlas en su pulsera. Ejemplos: pétalos de flor, caracolas diminutas, hojas. En casa puede quitarse la pulsera cortándola y exhibirla.



SÍMBOLOS

Sugíerale a su hijo que cree símbolos en papelitos adhesivos para etiquetar objetos de casa. Podría dibujar un par de pijamas para su cómoda, una figura de acción para la caja de los juguetes y un pretzel para el recipiente de los tentempiés en la despensa. Esto le mostrará que un símbolo representa algo.



Rincón del Carácter

□ PONERSE METAS

Que su hijo dibuje una pizza y la divida en porciones para "Familia", "Escuela", "Deportes" y "Aficiones". Luego puede dibujar "ingredientes" y escribir metas en ellos. ("Deportes" podría decir "Patalear 1 minuto en el agua".) Cuando alcance su meta puede colorear el ingrediente.



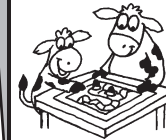
□ PERDÓN

Demuéstrele a su hija lo bien que sienta perdonar. Dígale que oprima fuerte una pelota y que luego la suelte. Explíquelo que guardar rencor consume energía, lo mismo que oprimir la pelota. Cuando perdona a alguien, no malgastará energía con sentimientos de enojo.



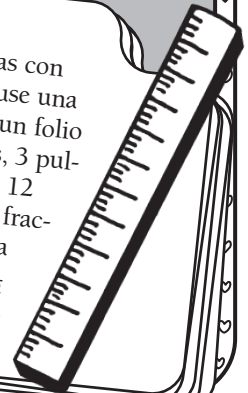
□ CONFIANZA EN UNO MISMO

Cámbiense los papeles y dele a su hijo la ocasión de que le enseñe cosas nuevas. Pregúntele: "¿Me explicas cómo se juega ese juego?" o "¿Puedes demostrar los pasos de la división larga?" Reforzará su confianza dejándole que él esté a cargo.



FRACCIONES

Combinen fracciones y medidas con esta idea. Dígale a su hija que use una regla para dibujar 12 líneas en un folio de papel: 1 pulgada, 2 pulgadas, 3 pulgadas y así sucesivamente hasta 12 pulgadas. ¿Puede averiguar qué fracción de un pie representa cada línea? Ejemplos: 1 pulgada = $\frac{1}{12}$ de un pie, 3 pulgadas = $\frac{3}{12}$, o $\frac{1}{4}$.



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

Firmado _____
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado _____
(hijo o hija)